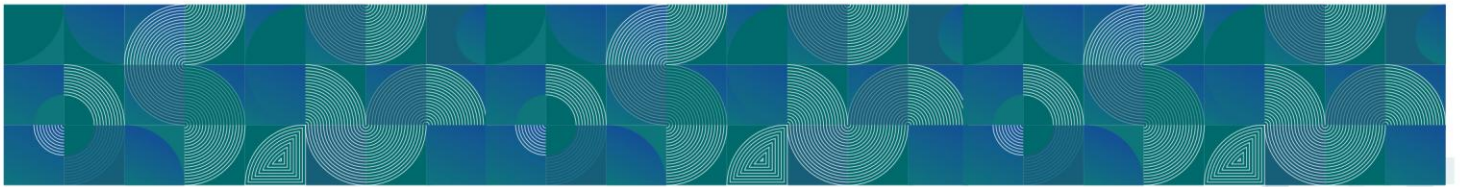




Burn

العناية بالحروق



You need to know that:

How long it takes to recover from a burn or scald depends on how serious it is and how it's treated. If the wound becomes infected, get further medical attention. If your burn or scald is mild and treated at home, it normally heals without the need for further treatment.

Minor burns can take up to 2-3 weeks to heal.

Please following the below instructions:

- Take pain medicines exactly as directed.
- Clean the burn gently with mild soap and water every day then Gently pat the burn dry after you wash it.
- put a thin layer of ointment (recommended by your doctor) on the burn. The ointment does not need to have antibiotics in it. Some antibiotic ointments can cause an allergic reaction.
- If needed, protect the burn from rubbing and pressure with a sterile non-stick gauze (Vaseline gauze) lightly taped or wrapped over it.
- Eat a balanced diet, and consume a diet rich in protein, Vitamins and minerals which are essential for healing and maintain good tissue structure, and Include one good source of Vitamin C each day.
- take nutritional supplements to boost your calorie (if needed).

Avoid the below:

- break blisters. An opened blister can get infected.
- use cream, lotion, oil, cortisone, butter, or egg white,
- use solution that contain hydrogen peroxide and alcohol as they tend to create blisters in the healed skin.
- use a dressing that can shed fibers, because they can get caught in the burn. Change the dressing once a day.
- scratch it. A burn can itch as it heals
- exposing the damaged skin to direct sunlight as this may cause it to blister. (keep the area covered with cotton clothing. If the burn or scald is on your face, wear a peaked cap or wide-brimmed hat when you're out in the sun.).

Contact your doctor if you have signs of infection:

- Increased pain
- Redness
- Swelling
- Oozing or pus
- Fever
- Swollen lymph nodes
- Red streak from the burn

العناية بالحروق

عليك أن تعرف أن:

فترة الشفاء من الحروق تعتمد على مدى خطورتها وكيفية علاجها. إذا أصبح الجرح مصابًا بالبكتيريا، احصل على مزيد من العناية الطبية. أما إذا كانت حروقك خفيفة وتم علاجها في المنزل، فإنها عادةً ما تلتئم دون الحاجة إلى مزيد من العلاج. يمكن أن تستغرق الحروق الطفيفة من 2-3 أسابيع للشفاء.

يرجى اتباع التعليمات التالية:

- تناول أدوية الألم تمامًا كما هو موصوف.
- قم بتنظيف الحرق بلطف بالماء والصابون المعتدل كل يوم ثم جفف الحرق بلطف بعد غسله.
- ضع طبقة رقيقة من المرهم (الموصى به من قبل طبيبك) على الحرق. لا تحتاج المراهم إلى أن تحتوي على مضادات حيوية، حيث يمكن أن تسبب بعض المراهم المضادة للبكتيريا رد فعل تحسسي.
- إذا لزم الأمر، قم بحماية الحرق من الاحتكاك والضغط باستخدام شاش معقم غير لاصق (مثل شاش الفازلين) مثبت بشكل خفيف أو ملفوف فوقه.
- تناول نظامًا غذائيًا متوازنًا، واستهلك نظامًا غذائيًا غنيًا بالبروتين والفيتامينات والمعادن الضرورية للشفاء والحفاظ على بنية الأنسجة الجيدة، واحصل على مصدر جيد لفيتامين C كل يوم.
- تناول المكملات الغذائية لزيادة السرعات الحرارية (إذا لزم الأمر).

تجنب ما يلي:

- فتح الفقاعات. يمكن أن تؤدي الفقاعة المفتوحة إلى العدوى.
- استخدام الكريم، أو اللوشن، أو الزيت، أو الكورتيزون، أو الزبدة، أو بياض البيض.
- استخدام المحاليل التي تحتوي على الهيدروجين بيروكسيد وال alcohol لأنها تميل إلى تكوين الفقاعات في الجلد الملتهب.
- استخدام ضمادة يمكن أن تتساقط أليافها، لأنها يمكن أن تعلق في الحرق. قم بتغيير الضمادة مرة في اليوم.
- خدش الحرق. يمكن أن يتعرض الحرق للحكة أثناء الشفاء.
- تعريض الجلد المصاب لأشعة الشمس المباشرة، حيث يمكن أن تسبب المزيد من الفقاعات. (ابق المنطقة مغطاة بملابس قطنية. إذا كانت الحروق في وجهك، ارتدي قبعة واسعة الحواف عند الخروج إلى الشمس).

اتصل بطبيبك إذا كانت لديك علامات العدوى:

- زيادة الألم
- احمرار
- تورم
- خروج سائل من مكان الحرق
- حمى
- تضخم الغدد الليمفاوية
- خط أحمر من الحرق