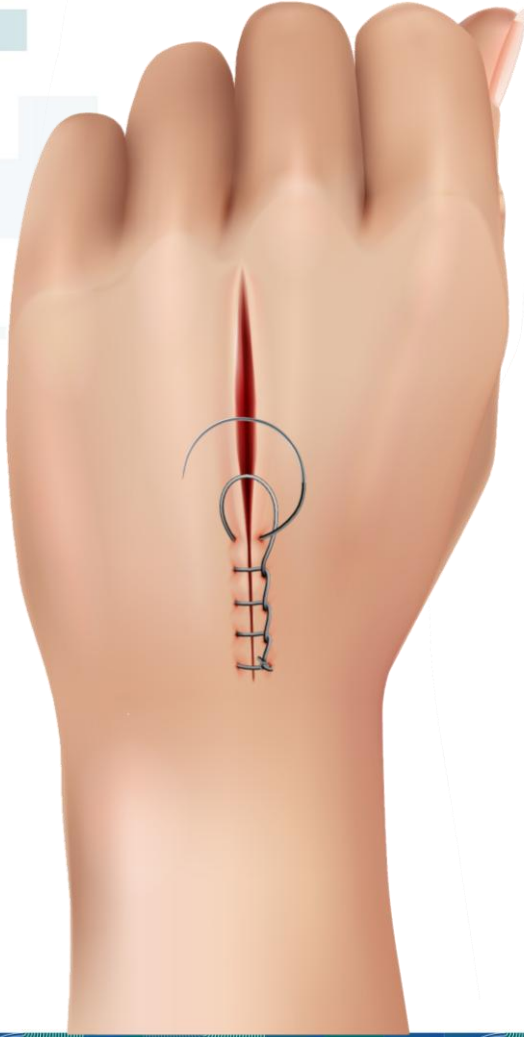
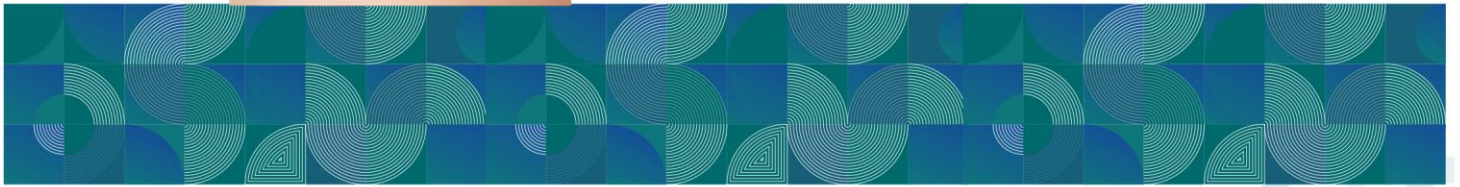




Stitches or staples

الغرز والدبابيس



Stitches (sutures) or staples care instructions

You need to know that:

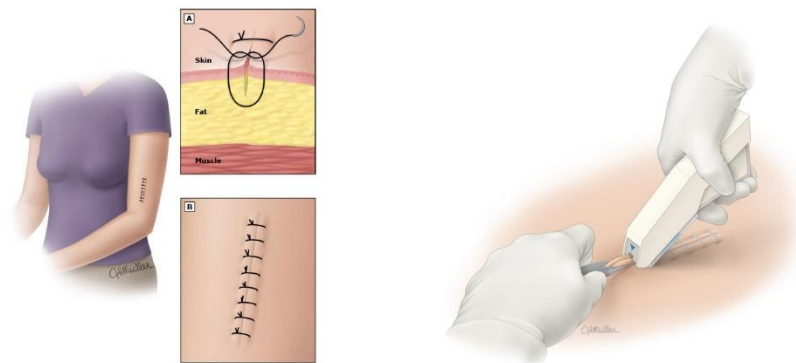
- Stitches are a way doctors can close certain types of cuts. A doctor uses a special needle and thread to put in stitches. They sew the edges of the cut together and tie knots to hold the stitches in place. Stitches are also called "sutures."

There are 2 main types of stitches:

- Absorbable – These dissolve over time. They do not need to be taken out.
- Non-absorbable – These need to be taken out after a certain amount of time. They do not dissolve.

In some cases, like if you have a very deep cut, your doctor might give you stitches plus something called "skin glue" or "tissue adhesive."

- Another way doctors can close cuts is with staples. Staples that go in the body are different from those used on paper. To put staples in, doctors use a special stapler. Staples need to be taken out after a certain amount of time, just like non-absorbable stitches.



Stitches (sutures)

staples to close a cut

It's important to take care of your stitches or staples so your cut heals well and doesn't get infected.

Please follow the instructions below:

- Keep your stitches or staples dry and covered with a bandage. Non-absorbable stitches and staples need to be kept dry for 1 to 2 days. Absorbable stitches sometimes need to be kept dry longer. (Your doctor or nurse will tell you exactly how long to keep your stitches dry).
- Once you no longer need to keep your stitches or staples dry, gently wash them with soap and water whenever you take a shower.
- After you wash your stitches or staples, pat them dry and put an antibiotic ointment on them (as directed by your doctor).
- Cover your stitches or staples with a bandage or gauze, unless your doctor or nurse tells you not to.
- contact your doctor to schedule an appointment to have a wound checked and the stitches or staples removed. Or return to the emergency department as instructed to have them taken out. (Non-absorbable stitches usually stay in for 5

to 14 days, depending on where they are. Staples usually stay in for 7 to 10 days).

- Protect the scar from the sun. Use sunscreen on the area or wear clothes or a hat that covers the scar.
- use certain lotions or creams to help your scar heal recommended by your doctor.

Please avoid the following:

- Put your stitches or staples underwater, such as in a bath, or pool. This can slow healing and raise your chance of getting an infection.
- Heavy lifting, engage in vigorous exercise or any activities that could hurt the area of your stitches or staples for 1 to 2 weeks. (Your doctor will tell you exactly how long to avoid these activities.)

Contact your doctor if:

- Your stitches break, or the cut opens up again.
- bleeding at the injury site that does not stop after 10 minutes of direct pressure.
- You get a fever (37.7°C).
- You have redness or swelling around the cut, or pus drains from the cut. It is normal for clear yellow fluid to drain from the cut in the first few days.

العناية بالغرز (الخيوط) والدبابيس

عليك أن تعرف أن:

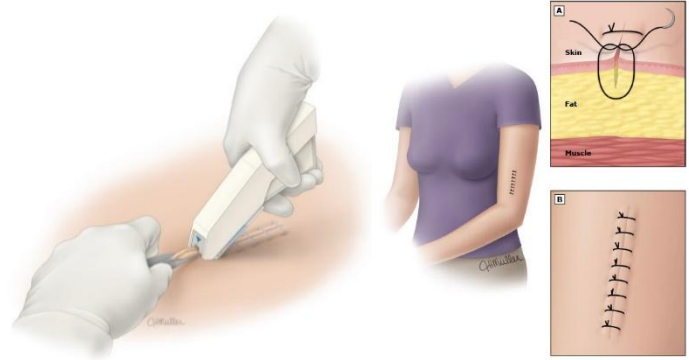
✓ الغرز (الخيوط):

الغرز هي طريقة يستخدمها الأطباء لإغلاق بعض أنواع الجروح. يستخدم الطبيب إبرة خاصة وخيطاً لوضع الغرز. يقوم بخياطة حواف الجرح معاً ويربط العقد لإبقاء الغرز في مكانها. الغرز تُسمى أيضاً "الخيوط الجراحية". هناك نوعان رئيسيان من الغرز:

- الغرز القابلة للامتصاص: هذه الغرز تذوب بمرور الوقت ولا تحتاج إلى أن تُزال.
 - الغرز غير القابلة للامتصاص: هذه الغرز تحتاج إلى أن تُزال بعد فترة معينة، حيث أنها لا تذوب.
- في بعض الحالات، مثل الجروح العميقة، قد يقوم الطبيب باستخدام الغرز بالإضافة إلى مادة لاصقة خاصة تسمى "لاصق الجلد" أو "لاصق الأنسجة".

✓ الدبابيس:

طريقة أخرى يمكن أن يستخدمها الأطباء لإغلاق الجروح هي الدبابيس. الدبابيس التي تُستخدم في الجسم تختلف عن تلك التي تُستخدم في الورق. لوضع الدبابيس، يستخدم الأطباء جهاز تدبيس خاص. تحتاج الدبابيس إلى أن تُزال بعد فترة معينة، مثل الغرز غير القابلة للامتصاص.



الغرز (الخيوط)

الدبابيس التي تُستخدم لإغلاق الجروح

من المهم العناية بالغرز أو الدبابيس بشكل صحيح لضمان شفاء الجرح بشكل جيد ومنع حدوث العدوى. يُرجى اتباع التعليمات التالية:

- ابق غرزك أو دبابيسك جافة ومغطاة برباط. يجب أن تبقى الغرز غير القابلة للامتصاص والدبابيس جافة لمدة من يوم إلى يومين. قد تحتاج الغرز القابلة للامتصاص إلى أن تبقى جافة لفترة أطول. (سوف يخبرك الطبيب أو الممرضة بالمدة المحددة للحفاظ على جفاف الغرز).
- بمجرد أن لا تحتاج إلى إبقاء الغرز أو الدبابيس جافة، اغسلها برفق بالصابون والماء عند الاستحمام.
- بعد غسل الغرز أو الدبابيس، جففها بالتربيت عليها وضع مرهم مضاد للبكتيريا عليها (حسب توجيهات الطبيب).
- غطِ الغرز أو الدبابيس برباط أو شاش، ما لم يخبرك الطبيب أو الممرضة بعدم القيام بذلك.
- اتصل بطبيبك لتحديد موعد لفحص الجرح وإزالة الغرز أو الدبابيس. أوعِد إلى قسم الطوارئ كما تم توجيهك لإزالتها. (عادةً ما تبقى الغرز غير القابلة للامتصاص لمدة تتراوح بين 5 إلى 14 يوماً، اعتماداً على مكان وجودها. وتبقى الدبابيس عادةً لمدة 7 إلى 10 أيام).
- احِمْ الندبة من الشمس. باستخدام واقي شمس على المنطقة أو ارتدِ ملابس أو قبعة تغطي الندبة.
- استخدم بعض الكريمات أو المستحضرات التي تساعد في شفاء الندبة (التي أوصى بها طبيبك).

يرجى تجنب ما يلي:

- وضع أو غمر الغرز أو الدبابيس تحت الماء، كما هو الحال في الحمام أو حمام السباحة. هذا قد يبطئ الشفاء ويزيد من احتمالية الإصابة بالعدوى.

- رفع الأشياء الثقيلة أو ممارسة التمارين الرياضية العنيفة أو أي أنشطة التي قد تؤذي المنطقة التي تحتوي على الغرز أو الدبابيس لمدة تتراوح بين أسبوعين إلى أسبوعين (سوف يخبرك الطبيب بالمدة المحددة لتجنب هذه الأنشطة).

اتصل بطبيبك إذا:

- نُزعت الغرز أو فُتح الجرح مرة أخرى.
- استمر النزيف في منطقة الإصابة بعد 10 دقائق من الضغط المباشر.
- أصبت بحمى (37.7°C).
- حدث احمرار أو تورم حول الجرح أو نزول إفرازات قيح (عمل) من الجرح. **من الطبيعي** أن يخرج سائل أصفر شفاف من الجرح في الأيام الأولى.