



Cardio-thoracic Surgery

جراحة القلب والصدر



Patient
Education Leaflets



961 7 723 111



HHUMC.ORG.LB



HHUMCLB



Cardio-thoracic surgery

What does happen after a cardio-thoracic surgery?

Usually, patients undergoing open heart surgery stay 7 to 10 days.

After open heart surgery, following specific instructions is crucial to ensure proper recovery and avoid complications.

Please follow the instructions below:

- Adhere to all instructions your healthcare team (doctors and nurses) gives regarding medications, wound care, and follow-up appointments.
- Start with light activities as recommended and gradually increase intensity as advised. Walking can help improve circulation and aid recovery.
- Keep the surgical site clean and dry. Follow specific instructions on how to care for the incision to avoid infection.
- Eat a balanced diet rich in fruits, vegetables, whole grains, and lean proteins. Follow any dietary restrictions or guidelines provided by your healthcare team.
- Drink plenty of fluids to stay hydrated.
- Ensure adequate rest and sleep to support the healing process.
- Follow your doctor's advice on when it's safe to resume driving, as it can be affected by your recovery and medication.
- ensure using the incentive spirometer every 30 minutes 10 times to prevent lung atelectasis.
- Ensure wearing the chest corset as sternal support.
- Consult with your healthcare provider for personalized guidance and adjustments to these general recommendations on regular basis.

Please avoid the following:

- lifting heavy objects or engaging in strenuous activities until your doctor clears you. This helps in avoiding straining your chest and incision.
- Smoking and exposure to second-hand smoke, as it can hinder the healing process and increase the risk of complications.
- engaging in high-impact or strenuous exercises until cleared by your doctor.
- submerging in water (e.g., swimming pools or bathtubs) until the wound is healed.

Contact your doctor if you have:

- worsening pain in or around the wound
- redness and swelling around the wound
- pus or blood coming from the wound
- a very high temperature (38.5°C) or feeling hot and shivery
- Chest pain, extreme shortness of breath, palpitations that make you feel dizzy or faint
- feeling extremely unwell.

جراحة القلب والصدر

ما يحدث بعد جراحة القلب والصدر؟

عادةً ما يبقى المرضى الذين يخضعون لجراحة القلب المفتوح لمدة تتراوح بين 7 إلى 10 أيام. بعد جراحة القلب المفتوح، من الضروري اتباع تعليمات محددة لضمان التعافي السليم وتجنب المضاعفات.

يرجى اتباع التعليمات التالية:

- التزم بجميع التعليمات التي يقدمها فريق الرعاية الصحية الخاص بك من دكاترة وممرضين فيما يتعلق بالأدوية، رعاية الجرح، والمواعيد.
- ابدأ بالأنشطة الخفيفة كما هو موصى به وزد الشدة تدريجيًا حسب نصيحة الطبيب. يمكن أن يساعد المشي في تحسين الدورة الدموية ودعم عملية التعافي.
- حافظ على نظافة وجفاف موقع الجراحة. اتبع التعليمات المحددة حول كيفية العناية بالجرح لتجنب العدوى.
- تناول نظامًا غذائيًا متوازنًا غنيًا بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون. اتبع أي قيود غذائية أو إرشادات يقدمها فريق الرعاية الصحية الخاص بك.
- اشرب الكثير من السوائل للبقاء رطبًا.
- احرص على الحصول على قسط كافٍ من الراحة والنوم لدعم عملية الشفاء.
- اتبع نصيحة طبيبك بشأن متى يكون من الآمن استئناف القيادة، حيث يمكن أن تتأثر حالتك بالتعافي والأدوية.
- تأكد من استخدام جهاز التحفيز التنفسي (incentive spirometer) كل 30 دقيقة بمعدل 10 مرات لمنع انخماص الرئة.
- احرص على ارتداء مشد الصدر لدعم عظمة القص.
- استشر بشكل دوري مقدم الرعاية الصحية الخاص بك للحصول على توجيهات مخصصة وتعديلات على هذه التوصيات العامة.

يرجى تجنب ما يلي:

- رفع الأشياء الثقيلة أو الانخراط في الأنشطة الشاقة حتى يأذن طبيبك بذلك. يساعد ذلك في تجنب إجهاد الصدر والجرح.
- التدخين والتعرض لدخان السجائر، حيث يمكن أن يؤثر سلبيًا على عملية الشفاء ويزيد من خطر حدوث مضاعفات.
- ممارسة التمارين الشاقة حتى يتم السماح بذلك من قبل طبيبك.
- الغمر في الماء (مثل أحواض السباحة أو أحواض الاستحمام) حتى يلتئم الجرح.

اتصل بطبيبك إذا كنت تعاني من:

- زيادة الألم في أو حول الجرح
- احمرار وتورم حول الجرح
- خروج صديد أو دم من الجرح
- ارتفاع شديد في درجة الحرارة (38.5 درجة مئوية) أو الشعور بالحرارة والارتعاش
- ألم في الصدر، ضيق تنفس شديد، خفقان القلب يجعلك تشعر بالدوار أو الإغماء،
- شعور شديد بالتوعلك الصحي