

Vascular surgery

الأوعية الدموية



Vascular surgery

What happens after a vascular surgery?

You will usually be discharged three to four days after your surgery.

Please follow the below instructions:

- Take medications as prescribed: follow your doctor's instructions for medications, including pain relievers and anticoagulants (ensure the use of the anticoagulation medication to prevent complications)
- Maintain a Healthy Diet: Eat a balanced diet to support healing and avoid foods that can interfere with recovery or interact with medications.
- Engage in Light Activity: Follow your doctor's recommendations for gradual resumption of physical activity and exercise.
- Keep the Surgical Site Clean and Dry: Follow specific care instructions for cleaning and caring for your incision.
- Resume hygiene habits including bath or shower, but please aim to keep the wound dressing dry, until it has healed and any sutures/clips have been removed.
- Return to work after six weeks (Seeking advice from your doctor)

Please avoid the below:

- Smoking can hinder healing and increase the risk of complications. Avoid smoking before and after surgery.
- Drinking alcohol as it can interfere with medications and affect your recovery.
- Driving until your doctor allows you to.
- Lifting any heavy objects and avoiding strenuous activities that may strain the surgical site or affect your recovery.
- Using over-the-counter or alternative medications without consulting your doctor.
- Swimming until your wound has healed.

Contact your doctor immediately if you have any of the below:

- signs of infection, severe pain, or other concerning symptoms

جراحة الأوعية الدموية (Vascular surgery)

ماذا يحدث بعد جراحة الأوعية الدموية؟

عادة ما يتم خروجك من المستشفى بعد ثلاثة إلى أربعة أيام من الجراحة.

يرجى اتباع التعليمات التالية:

- تناول الأدوية حسب وصفة الطبيب: اتبع تعليمات طبيبك بخصوص الأدوية، بما في ذلك مسكنات الألم ومضادات التخثر (تأكد من استخدام أدوية مضادات التخثر لمنع المضاعفات).
- حافظ على نظام غذائي صحي: تناول نظام غذائي متوازن لدعم الشفاء وتجنب الأطعمة التي قد تؤثر على التعافي أو تتفاعل مع الأدوية.
- شارك في النشاط البدني الخفيف: اتبع توصيات طبيبك للعودة التدريجية إلى النشاط البدني والتمارين.
- حافظ على نظافة وجفاف موقع الجراحة: اتبع التعليمات المحددة لتنظيف والعناية بشق الجراحة.
- استئنف عادات النظافة بما في ذلك الاستحمام، ولكن يرجى الحفاظ على جفاف الضمادة حتى يلتئم الجرح ويتم إزالة الغرز/المشابك.
- استشر طبيبك بشأن العودة إلى العمل التي قد تكون بعد ستة أسابيع.

يرجى تجنب ما يلي:

- التدخين لأنه يمكن أن يعيق الشفاء ويزيد من خطر المضاعفات. تجنب التدخين قبل وبعد الجراحة.
- الكحول لأنه قد يتداخل مع الأدوية ويؤثر على تعافيك.
- القيادة حتى يسمح لك طبيبك بذلك.
- رفع الأشياء الثقيلة وتجنب الأنشطة الشاقة التي قد تضغط على موقع الجراحة أو تؤثر على تعافيك.
- استخدام الأدوية التي تُصرف دون وصفة طبية أو الأدوية البديلة دون استشارة طبيبك.
- السباحة حتى يلتئم الجرح.

اتصل بطبيبك على الفور إذا كان لديك أي مما يلي:

- علامات العدوى، أو الألم الشديد، أو غيرها من الأعراض المثيرة للقلق