

Baby bath

حمام الطفل



Patient
Education Leaflets

 961 7 723 111

 HHUMC.ORG.LB

    HHUMCLB



Bathing Your Baby at Home

- Regular baths help prevent skin infections, rashes, and other poor hygiene issues. The warm water in the bath also promotes blood circulation in the child's body, which is important for overall growth. To ensure a safe bath for your child please never leave the baby unattended in or near the bath, even for a moment and **follow the instructions below** :

1. **Gather Supplies:**

- Soft towel (preferably with a hood for baby's head)
- Mild baby soap or shampoo
- washcloths
- Clean diaper and clothes
- A baby bathtub or sink with warm water
- A cup or small container to rinse off the baby

2. Fill the baby bathtub or sink with (5-7 cm) of warm water (around 37°C, or comfortably warm to the inside of your wrist) and Ensure the room is warm enough to keep your baby comfortable (around 24°C).

3. Remove the baby's clothing, keeping the diaper on until you're ready to wash that area last. Wrap the baby in a towel to keep them warm while undressing.

4. **Start with the Face and Head:**

- Use a clean, damp washcloth or cotton ball without soap to gently clean around the baby's eyes, nose, and face.
- Wet the baby's hair gently with warm water, apply a small amount of baby shampoo, and massage the scalp. Rinse carefully with water making sure not to let water run into the baby's eyes or ears.

5. **Wash the Body:**

- Gently place the baby into the bath, keeping one hand under their head
- and neck for support. .
- Use a small amount of mild baby soap and a washcloth to clean the baby's chest, arms, legs, and back. Pay attention to skin folds around the neck, under the arms, and in the diaper area.

6. **Clean the Diaper Area Last:** For girls, wipe from front to back to prevent infection.

7. Rinse the baby's body thoroughly and then Lift the baby out of the bath and immediately wrap them in a soft towel. Pat the baby dry carefully, ensuring to dry skin folds and between fingers to prevent irritation.

8. **Apply Baby Lotion or Cream (optional) and Dress the Baby.**

حمام الطفل في المنزل

- تساعد الحمامات المنتظمة في منع التهابات الجلد والطفح الجلدي وغيرها من مشكلات قلة النظافة. كما أن الماء الدافئ في الحمام يعزز الدورة الدموية في جسم الطفل، وهو أمر مهم للنمو الشامل. لضمان حمام آمن لطفلك الرجاء اتباع الخطوات التالية :

1. اجمع المستلزمات التالية:

- منشفة ناعمة (يفضل أن تكون بغطاء للرأس).
- صابون أو شامبو للأطفال خفيف.
- مناشف صغيرة.
- حفاض نظيف وملابس جديدة.
- حوض استحمام للأطفال أو مغسلة بها ماء دافئ.
- كوب أو وعاء صغير لشطف الطفل.

2. املاً حوض استحمام الطفل أو الحوض بـ (5-7 سم) من الماء الدافئ (حوالي 37 درجة مئوية أو دافئ بشكل مريح عند لمس المعصم من الداخل)، وتأكد من أن الغرفة دافئة بما يكفي للحفاظ على راحة الطفل (حوالي 24 درجة مئوية).
3. اخلع ملابس الطفل مع إبقاء الحفاض حتى تصبح مستعداً لغسل تلك المنطقة أخيراً. لف الطفل في منشفة لإبقائه دافئاً أثناء خلع ملابسه.
4. ابدأ بالوجه والرأس:

- استخدم قطعة قماش نظيفة ورطبة أو كرة قطنية بدون صابون لتنظيف عيون الطفل وأنفه ووجهه بلطف.
- بلل شعر الطفل برفق بالماء الدافئ، وضع كمية صغيرة من شامبو الأطفال، وذلك فروة الرأس. اشطفه بحذر بالماء مع التأكد من عدم دخول الماء إلى عيني الطفل أو أذنيه.

5. اغسل الجسم:

- ضع الطفل بلطف في الحمام مع إبقاء يديك تحت رأسه ورقبته لدعمه.
- استخدم كمية صغيرة من صابون الأطفال الخفيف وقطعة قماش لتنظيف صدر الطفل وذراعيه وساقيه وظهره. انتبه لتنايا الجلد حول الرقبة وتحت الذراعين وفي منطقة الحفاض.

6. نظف منطقة الحفاض أخيراً: بالنسبة للفتيات، امسح من الأمام إلى الخلف لمنع العدوى.
7. اشطف جسم الطفل جيداً، ثم ارفعه من الحمام ولفه فوراً بمنشفة ناعمة. جفف الطفل بعناية، مع التأكد من تجفيف ثنايا الجلد و ما بين الأصابع لمنع التهيج.
8. ضع لوشن أو كريم خاص بالأطفال (اختياري)، وألبس الطفل.