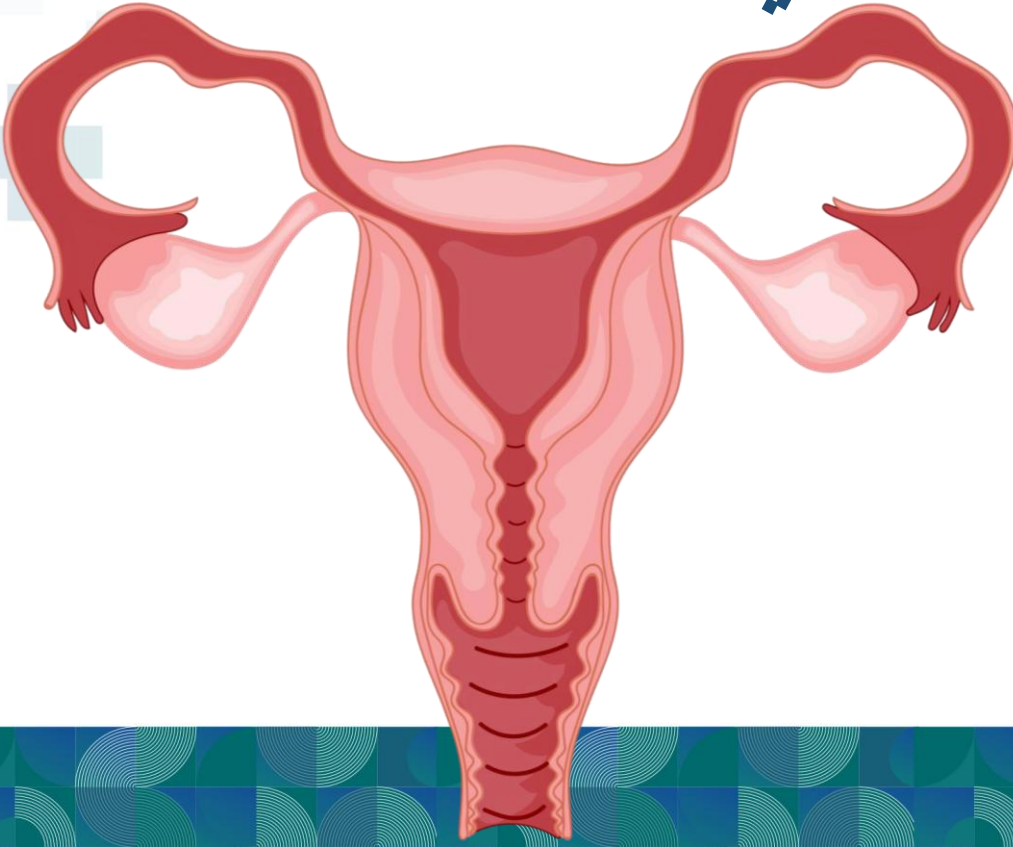


Gynecologic Surgery

الجراحة النسائية



Patient
Education Leaflets

 961 7 723 111

 HHUMC.ORG.LB

    HHUMCLB



Care After Gynecologic Surgery:

You need to know that:

- If you have vaginal surgery, you may have stitches inside your vagina. These do not need to be removed because the stitches will dissolve on their own, usually within six weeks.
- It is normal to have some light vaginal bleeding or pink to brown or yellow-colored vaginal discharge as the stitches dissolve. As they dissolve, you may see pieces of thread on your underwear or toilet paper.
- If you have open abdominal surgery (laparotomy), you will be sent home with visible staples, stitches (sutures), stitches under the skin with tape strips.
- Staples and certain types of stitches are removed in the surgeon's clinic, usually 7 to 14 days after surgery.
- The area may feel either numb or sensitive to touch, which is normal
- It is common to develop occasional crampy pain and bloating in the abdomen after surgery. This is caused by gas building up in the intestines. The discomfort is usually temporary and will resolve after passing gas or having a bowel movement.

Please follow the instructions below:

- Take medication as prescribed by your doctor if pain presents.
- Keep the wound covered with adhesive dressing pad until the follow-up with the doctor.
- Take the bandage off 24 to 48 hours after surgery. Your surgeon should give you instructions about when to remove the bandage and how to do dressing.
- Remove skin tape may gently at home after 7 days if the tape strips have not fallen off. Soaking the strips with a warm, wet cloth or taking a shower may make the strips easier to remove.
-
- Consume a frequent, small, and rich in fluids and fibers diet to prevent constipation.
- Take sitz baths twice daily using a feminine wash after vaginal procedures.
- Daily shower, ensure the wound is covered with waterproof adhesive tape. It is not necessary to use soap on the incision; just rinse it with water. Dry your skin by patting it gently with a towel.
- Walk around at least several times each day, starting on the day of surgery. This helps to prevent complications, such as blood clots in your legs, pneumonia, and gas pains.

- Attend follow-up appointments with your doctor.
- Resume normal life activities, including sexual activity or exercise (housework, sports, walking, stair climbing) one month after the procedure as soon as you are comfortable doing them. Gradually increase your activity level as you are able.
- Return to work when pain is minimal and when you are able to perform your job. After minor procedures, you may be able to work within a day or two.

Please avoid the following:

- Drinking alcohol, driving, or doing other activities that require concentration while taking pain medications.
- Eating starches that cause constipation or grains that cause abdominal distention.
- Swimming until your surgeon says it is safe to do so. This is because submerging in water can increase the risk of infection as you heal from surgery.
- Lifting heavy objects as it can increase stress on the healing tissues. Restrictions on lifting are generally recommended for six weeks after a major abdominal or vaginal surgery
- Putting anything in your vagina until the tissues are completely healed. Doing this can increase the risk of infection and interfere with healing. This includes tampons, douches, and all types of sexual activity that involve the vagina.

Please call your doctor if you have any of the following:

- Prolonged or heavy bleeding, or foul-smelling vaginal discharge.
- Burning with urination
- Needing to urinate frequently or urgently and then urinating only a few drops
- Fever greater than 38°C
- Blood in your urine (if you see blood when you use the toilet, you can check to see if it is vaginal blood by holding toilet paper over your vagina)
- Difficult to urinate
- Cramps lasting longer than 48 hours, increasing rather than decreasing pain,

العناية بعد الجراحة النسائية

يجب عليك معرفة ما يلي:

- إذا أجريت عملية جراحية عبر المهبل، قد يكون لديك غرز داخل المهبل. هذه الغرز لا تحتاج إلى إزالة لأنها تذوب من تلقاء نفسها، عادةً خلال ستة أسابيع.
- من الطبيعي حدوث نزيف مهبل خفيف أو إفرازات مهبلية ذات لون وردي إلى بني أو أصفر أثناء ذوبان الغرز. قد تلاحظين قطعاً صغيرة من الخيوط على ملابسك الداخلية أو ورق التواليت.
- إذا أجريت عملية جراحية مفتوحة في البطن (فتح البطن)، ستعودين إلى المنزل مع غرز مرئية أو غرز تحت الجلد مع شرائط لاصقة.
- يتم إزالة الغرز أو الدبابيس الجراحية في عيادة الجراح، عادةً خلال 7 إلى 14 يوماً بعد الجراحة.
- قد تشعرين بخدر أو حساسية عند لمس مكان الجرح، وهذا طبيعي.
- من الشائع الشعور بالآلام متقطعة في البطن وانتفاخ بعد الجراحة بسبب تراكم الغازات في الأمعاء. يزول هذا الانزعاج عادةً بعد مرور الغازات أو التبرز.

يرجى اتباع التعليمات التالية:

- تناول الأدوية الموصوفة من قبل الطبيب عند الحاجة لتخفيف الألم.
- حافظي على تغطية الجرح باستخدام لاصق طبي حتى موعد المتابعة مع الطبيب.
- قومي بإزالة الضمادة بعد 24 إلى 48 ساعة من الجراحة، وفقاً لتعليمات الجراح.
- أزيلي الشرائط اللاصقة بلطف في المنزل بعد 7 أيام إذا لم تسقط من تلقاء نفسها. يمكن استخدام قطعة قماش مبللة بماء دافئ أو الاستحمام لتسهيل الإزالة.
- تناولي وجبات صغيرة ومتكررة غنية بالسوائل والألياف لتجنب الإمساك.
- قومي بأخذ حمامات المقعدة مرتين يومياً باستخدام غسول نسائي بعد الإجراءات المهبليّة.
- استحمي يومياً، وتأكدي من تغطية الجرح بلاصق مقاوم للماء. ليس من الضروري استخدام الصابون على الجرح؛ اشطفيه بالماء فقط وجففيه بالتربيت بمنشفة نظيفة.
- امشي عدة مرات يومياً، بدءاً من يوم الجراحة، لمنع حدوث مضاعفات مثل جلطات الدم في الساقين، والالتهاب الرئوي، وآلام الغازات.
- احضري مواعيد المتابعة مع طبيبك.
- استأنفي الأنشطة الطبيعية، بما في ذلك النشاط الجنسي أو التمارين (الأعمال المنزلية، الرياضة، المشي، صعود السلالم) بعد شهر من الإجراء، عندما تشعرين بالراحة. قومي بزيادة مستوى نشاطك تدريجياً حسب استطاعتك.
- عودي إلى العمل عندما يكون الألم خفيفاً وعندما تكونين قادرة على أداء عملك. بعد الإجراءات البسيطة، يمكنك العودة إلى العمل في غضون يوم أو يومين.

يرجى تجنب ما يلي:

- شرب الكحول، القيادة، أو القيام بأنشطة تتطلب التركيز أثناء تناول مسكنات الألم.
- تناول المنشويات التي تسبب الإمساك أو الحبوب التي تسبب انتفاخ البطن.
- السباحة حتى يوافق الجراح على ذلك، لأن الغمر في الماء قد يزيد من خطر العدوى أثناء التعافي.
- رفع الأشياء الثقيلة لتجنب الضغط على الأنسجة التي تلتئم. يُوصى بالامتناع عن الرفع لمدة ستة أسابيع بعد العمليات الجراحية الكبرى في البطن أو المهبل.
- إدخال أي شيء في المهبل حتى تلتئم الأنسجة تماماً. يشمل ذلك السدادات القطنية، الغسولات المهبليّة، وجميع أنواع النشاط الجنسي الذي يتضمن المهبل.

يرجى الاتصال بالطبيب في الحالات التالية:

- نزيف مطول أو شديد، أو إفرازات مهبلية ذات رائحة كريهة.
- حرقة عند التبول.

- الحاجة المتكررة للتبول أو الشعور بالإلحاح مع تمرير بضع قطرات فقط.
- حمى تزيد عن 38 درجة مئوية.
- وجود دم في البول (تحققى إذا كان الدم مهلبياً عن طريق وضع ورق التواليت على المهبل).
- صعوبة في التبول.
- تقلصات تستمر لأكثر من 48 ساعة أو ألم يزداد بدلاً من أن يقل.