

Asthmatic Child

طفل مصاب بالربو



Instructions for Asthmatic child

You need to know:

- Your child will probably still have asthma symptoms after leaving the hospital. These symptoms include:
 1. Wheezing and coughing that may last up to 5 days
 2. Sleeping and eating that may take up to a week to return to normal
- Asthma can become life-threatening if it is not managed.
- There is specific triggers that may make asthma symptoms worse.

Please follow the instructions below:

- Give your child the medication as directed by your doctor
- Encourage your child to exercise and play sports like swimming but make sure your child warms up before being very active and cools down after.
- Manage with the doctor other health conditions if exist, such as allergies, acid reflux, and sleep apnea.
- Ventilate the home or your child`s room regularly and reduce its temperature.
-

Please avoid the following:

• Pets	• Smells from chemicals and cleaners
• Grass and weeds	• Smoke
• Dust	• Cockroaches
• Rooms that are moldy or damp	• Cold or dry air.
• Smoky or polluted air.	• Grass that has just been mowed.
• Starting and stopping an activity too fast	• Wool clothes

Please contact the doctor if your child is having any of the following:

- Hard time breathing
- Chest muscles are pulling in with each breath
- Breathing faster than 50 to 60 breaths per minute (when not crying)
- Making a grunting noise
- Sitting with shoulders hunched over
- Skin, nails, gums, lips, or area around the eyes is bluish or grayish
- Extremely tired
- Not moving around very much
- Limp or floppy body
- Nostrils are flaring out when breathing
- Loses their appetite
- Is irritable
- Has trouble sleeping

تعليمات لطفل مصاب بالربو

يجب أن تعرف ما يلي:

- قد تستمر أعراض الربو لدى طفلك حتى بعد مغادرة المستشفى. تشمل هذه الأعراض:
 1. صوت الصفير والسعال الذي قد يستمر لمدة تصل إلى 5 أيام.
 2. اضطرابات النوم والأكل التي قد تستغرق أسبوعًا تقريبًا لتعود إلى طبيعتها.
- يمكن أن يصبح الربو مهددًا للحياة إذا لم تتم إدارته بشكل صحيح.
- هناك محفزات محددة قد تزيد من سوء أعراض الربو.

يرجى اتباع التعليمات التالية:

- أعط طفلك الدواء كما وصفه الطبيب.
- شجع طفلك على لعب الرياضة مثل السباحة مع الحرص ان يقوم طفلك بالإحماء قبل أي نشاط بدني شديد ويقوم بالتهديئة بعده.
- استشر الطبيب لمعالجة الحالات الصحية الأخرى م إذا كانت موجودة، مثل الحساسية، ارتجاع المريء، وانقطاع النفس أثناء النوم.
- تهوية المنزل او غرفة الطفل بشكل دوري والتخفيف من حرارتها.

يرجى تجنب ما يلي:

• الغرف التي تحتوي على عفن أو رطوبة. • الهواء البارد أو الجاف. • الهواء الملوث أو المليء بالدخان. • العشب الذي تم قصه حديثًا. • بدء النشاط البدني أو إيقافه بشكل مفاجئ. • الملابس الصوفية	• الحيوانات الأليفة. • الروائح الناتجة عن المواد الكيميائية والمنظفات. • الحشائش والأعشاب. • الدخان. • الغبار. • الصراخ
---	---

يرجى الاتصال بالطبيب إذا كان طفلك يعاني من أي مما يلي:

- صعوبة في التنفس وصعوبة في النوم.
- انسحاب عضلات الصدر مع كل نفس.
- التنفس بسرعة تتجاوز 50 إلى 60 نفسًا في الدقيقة (عندما لا يبكي).
- إصدار صوت أنين أثناء التنفس.
- الجلوس مع انحناء الكتفين للأمام.
- تغير لون الجلد أو الأظافر أو اللثة أو الشفاه أو المنطقة حول العينين إلى اللون الأزرق أو الرمادي.
- تعب شديد.
- قلة الحركة أو النشاط.
- جسم مترهل أو ضعيف.
- توسع فتحات الأنف عند التنفس.
- فقدان الشهية.
- التهيج.