



Baby Post Cleft Palate

جراحة سقف الحلق



Discharge Instructions for Baby Post Cleft Palate Surgery

Overview:

- Your baby has successfully undergone cleft palate surgery to repair the opening in the roof of the mouth. Post-operative care at home is crucial to ensure proper healing, prevent complications, and support your baby's comfort during recovery.
- The roof of your child's mouth will be a little swollen and the stitches will be visible. The stitches in the cleft palate repair will slowly dissolve over the next 2 months.

Please follow the instructions below:

- **Keep the surgical site clean.** Follow the doctor's instructions on cleaning the mouth, including using any prescribed rinses or medications.
- **Feed your baby carefully:** Use the special feeding bottle or syringe as recommended by the doctor to avoid pressure on the surgical area. Ensure that feedings are gentle and that no solid food particles come into contact with the surgical site. Use soft spout sippy cup/plain cup following cleft palate repair.
- **Administer all prescribed medications** (e.g., pain relievers, antibiotics) exactly as directed.
- **Encourage your baby to stay hydrated** by providing plenty of fluids to prevent dehydration and aid healing.
- **Elevate your baby's head slightly** during sleep to reduce swelling and improve breathing.
- **Attend all follow-up appointments** as scheduled to monitor the healing process and discuss any concerns with your doctor. Bring your child's health record to follow-up appointments or in case of emergency care.

Please avoid the following:

- Rubbing or cleaning the incision vigorously
- Allowing your baby to suck on pacifiers, bottles, or straws for 3 weeks following surgery.
- Feeding your baby solid foods or foods that require chewing until the doctor confirms it is safe to do so.
- Using utensils like spoons or forks that might accidentally touch the surgical area.
- Using a toothbrush in the mouth for two weeks following surgery.
- Letting your baby touch or put fingers or toys in their mouth, as this could damage the repair.
- Giving your baby any medications or remedies not approved by the doctor.
- crowded places and people with flu symptoms.

Please contact the doctor in the following cases:

- Fever higher than 38°C that does not respond to medication.
- Persistent or worsening pain despite giving prescribed pain relievers.
- Bleeding from the surgical site or foul-smelling discharge.
- Difficulty feeding, excessive vomiting, or signs of dehydration, such as dry mouth, sunken eyes, or reduced wet diapers.
- Any signs of infection, including redness, swelling, or warmth around the mouth.
- Your baby seems unusually irritable, lethargic, or unresponsive.

تعليمات الخروج للطفل بعد جراحة إصلاح شق سقف الحلق

نظرة عامة:

- خضع طفلك بنجاح لجراحة إغلاق الفتحة في سقف الفم. الرعاية المنزلية بعد الجراحة ضرورية لضمان شفاء سليم، منع المضاعفات، ودعم راحة طفلك أثناء التعافي.
- سيكون سقف فم طفلك متورماً قليلاً وستكون الغرز مرئية. ستذوب الغرز في إصلاح شق الحلق تدريجياً خلال الشهرين المقبلين.

يرجى اتباع التعليمات التالية:

- **حافظ على نظافة موقع الجراحة.** اتبع تعليمات الطبيب بشأن تنظيف الفم، بما في ذلك استخدام الغسولات أو الأدوية الموصوفة.
- **قم بإطعام طفلك بحذر:** استخدم زجاجة الإطعام الخاصة أو الحقنة كما أوصى بها الطبيب لتجنب الضغط على منطقة الجراحة. تأكد من أن عملية الإطعام لطيفة وأنه لا تصل أي جزيئات طعام صلبة إلى موقع الجراحة. استخدم كوباً بسيطاً أو كوباً بفوهة ناعمة حسب تعليمات الطبيب بعد الجراحة.
- **أعط جميع الأدوية الموصوفة** (مثل مسكنات الألم، المضادات الحيوية) بدقة كما وصفها الطبيب.
- **شجع طفلك على شرب الكثير من السوائل** للحفاظ على الترطيب ودعم عملية الشفاء.
- **ارفع رأس طفلك قليلاً أثناء النوم** لتقليل التورم وتحسين التنفس.
- **احضر جميع مواعيد المتابعة كما هو مقرر** لمراقبة عملية الشفاء ومناقشة أي مخاوف مع الطبيب. أحضر سجل صحة طفلك لمواعيد المتابعة أو في الحالات الطارئة.

يرجى تجنب ما يلي:

- **فرك أو تنظيف الشق بقوة**
- **السماح لطفلك باستخدام اللهاية أو الزجاجات أو الشفافات لمدة 3 أسابيع بعد الجراحة.**
- **إطعام طفلك أطعمة صلبة أو أطعمة تحتاج إلى مضغ حتى يؤكد الطبيب أن ذلك آمن.**
- **استخدام أدوات مثل الملاعق أو الشوك التي قد تلمس منطقة الجراحة عن طريق الخطأ.**
- **استخدام فرشاة الأسنان داخل الفم لمدة أسبوعين بعد الجراحة.**
- **السماح لطفلك بلمس أو وضع أصابع أو ألعاب داخل فمه، حيث قد يتسبب ذلك في تلف الجراحة.**
- **إعطاء طفلك أي أدوية أو علاجات غير معتمدة من الطبيب.**
- **الأمكان المزدحمة و الناس التي لديها عوارض رشح**

يرجى الاتصال بالطبيب في الحالات التالية:

- ارتفاع درجة الحرارة فوق 38 درجة مئوية وعدم استجابتها للدواء.
- ألم مستمر أو متزايد بالرغم من استخدام مسكنات الألم الموصوفة.
- نزيف من موقع الجراحة أو خروج إفرازات ذات رائحة كريهة.
- صعوبة في الإطعام، القيء المفرط، أو علامات الجفاف مثل جفاف الفم، غرور العينين، أو تقليل عدد الحفاضات المبللة.
- أي علامات عدوى، بما في ذلك احمرار أو تورم أو دفء حول الفم.
- ظهور سلوك غير طبيعي على طفلك، مثل التهيج الشديد، الخمول، أو عدم الاستجابة.