

Ear Tube Surgery

جراحة أنابيب الأذن



Patient
Education Leaflets

 961 7 723 111

 HHUMC.ORG.LB

    HHUMCLB



Yo-Yo (Ear Tube) Surgery Pediatric Discharge Instructions

You need to know:

- Ear tube placement involves placing tiny cylinder tubes made of metal or plastic through the eardrum (tympanic membrane).
- Ear tube placement can resolve your child's ear infections and/or fluid buildup problems. This includes eliminating the pain and fever that typically accompanies infection and hearing loss and ear damage that can occur.
- Yo-Yo surgery is typically a procedure to treat a specific pediatric condition (e.g., chronic ear infections, sinus issues...). Post-surgery care is essential for a smooth recovery and to prevent complications.
- Recovery following ear tube placement is quick. Your child should be able to return to normal activities the day after ear tube placement. If the adenoids were removed, your child will need to take it easy for about a week following surgery.
- The ear tube usually falls out on its own as the hole in the eardrum heals. The tube will stay in place for 6 to 18 months, depending on the type of tube.

Please follow the instructions below:

- Ensure your child gets plenty of rest. Limit physical activities for a few days.
- Encourage your child to drink plenty of fluids.
- Provide soft, easily digestible foods if there's any discomfort while eating.
- Administer pain relief medications as directed by your doctor.
- Check for unusual bleeding, excessive discharge, ear swelling or increase in pain that is not controlled by pain medication or lasts longer than seven days after surgery.
- Be aware to stop several times if you are taking the highway to relieve pressure on the ears.
- Attend all scheduled follow-up visits to ensure your child is healing as expected.
-

Please avoid the following:

- swimming, contact sports, or vigorous activities until your doctor confirms it's safe.
- Cleaning ears with Cotton buds.
- Ear drops (unless it is prescribed by the doctor)
- crowded places and people with flu symptoms.

Please contact the doctor when:

- Persistent pain that does not improve with medication.
- High fever (greater than 38°C).
- Unusual bleeding, swelling, or foul-smelling discharge.
- Difficulty breathing, excessive fatigue, or irritability.
- Loss of appetite or inability to drink fluids.

تعليمات عند الخروج بعد جراحة أنابيب الأذن (يويو) للأطفال

يجب عليك معرفة ما يلي:

- تتضمن جراحة أنابيب الأذن وضع أنابيب صغيرة من المعدن أو البلاستيك عبر طبلة الأذن (الغشاء الطبلي).
- يمكن لجراحة أنابيب الأذن حل مشاكل التهابات الأذن وتراكم السوائل لدى طفلك، مما يشمل القضاء على الألم والحمى التي تصاحب العدوى عادة، بالإضافة إلى تجنب فقدان السمع وتلف الأذن المحتمل.
- تُجرى جراحة "يويو" عادة لعلاج حالات طبية معينة لدى الأطفال (مثل التهابات الأذن المزمنة، مشاكل الجيوب الأنفية...). تعتبر الرعاية بعد الجراحة ضرورية لتحقيق تعافٍ سلس ومنع المضاعفات.
- التعافي بعد وضع أنابيب الأذن سريع. يمكن لطفلك العودة إلى الأنشطة العادية في اليوم التالي للجراحة. إذا تمت إزالة اللحميات، فسيحتاج طفلك إلى الراحة لمدة أسبوع تقريبًا بعد الجراحة.
- تسقط أنبوبة الأذن عادةً من تلقاء نفسها مع التئام الثقب في طبلة الأذن. تبقى الأنبوبة في مكانها لمدة تتراوح بين 6 إلى 18 شهرًا حسب نوع الأنبوبة.

يرجى اتباع التعليمات التالية:

- تأكد من أن طفلك يحصل على قسط كافٍ من الراحة. قلل من الأنشطة البدنية لبضعة أيام.
- شجع طفلك على شرب الكثير من السوائل.
- قدم لطفلك أطعمة طرية وسهلة الهضم إذا كان هناك أي إزعاج أثناء الأكل.
- أعط أدوية تخفيف الألم وفقًا لتعليمات الطبيب.
- احرص على التوقف عدة مرات إذا كنت تسلك طريق المرتفعات لتخفيف الضغط على الأذنين.
- احضر جميع مواعيد المتابعة المقررة للتأكد من أن طفلك يتعافى كما هو متوقع.

يرجى تجنب ما يلي:

- السباحة، الرياضات التي تتطلب احتكاكًا جسديًا، أو الأنشطة العنيفة حتى يؤكد الطبيب أنها آمنة.
- تنظيف الأذنين بالقطن المخصص للأذنين
- قطرة أذن (إلا بوصفة الطبيب)
- الأماكن المزدحمة والناس التي لديها عوارض رشح

يرجى الاتصال بالطبيب عند وجود:

- ألم مستمر لا يتحسن مع الأدوية أو إذا استمر لأكثر من سبعة أيام بعد الجراحة
- حمى مرتفعة (أعلى من 38 درجة مئوية).
- نزيف غير عادي، تورم، أو إفرازات ذات رائحة كريهة.
- تورم في الأذن
- صعوبة في التنفس، تعب مفرط، أو تهيج.
- فقدان الشهية أو عدم القدرة على شرب السوائل.