

Post Intestinal Occlusion

انسداد الأمعاء



Patient
Education Leaflets

 961 7 723 111

 HHUMC.ORG.LB

    [HHUMCLB](https://www.youtube.com/HHUMCLB)



Post Intestinal occlusion repair instructions

Overview:

Your child has successfully undergone intestinal occlusion repair and is now ready to be discharged home. This guide provides important information to ensure your child's smooth recovery and to help you manage their care effectively at home.

Please follow the instructions below:

- Keep the surgical site clean and dry. Follow the doctor's instructions on how to change dressings and observe for signs of infection such as redness, swelling, or discharge.
- Administer prescribed pain medications as directed. Make sure your child is comfortable and pain-less as much as possible.
- Start with clear liquids and gradually progress to more solid foods as recommended by the doctor.
- Encourage light activities. Short walks are encouraged to promote circulation.
- Ensure your child drinks plenty of fluids to stay hydrated and maintain normal bowel movements.
- Keep all follow-up appointments with the healthcare provider to monitor your child's recovery and address any concerns. Bring your child's health record and any post-operative instructions to follow-up appointments or in case of emergency care

Please avoid the following:

- swimming or soaking in baths until the surgical site is fully healed.
- crowded places and people with flu symptoms
- engaging in activities that require heavy lifting or intense physical effort. (running, jumping)
- giving your child any medications not prescribed or approved by the doctor.
- foods that are hard to digest or may cause constipation for example,

Processed Foods:

1. Packaged snacks (e.g., chips, crackers)
2. Pre-cooked meals (e.g., instant noodles)

Fried Foods:

1. Fried Chicken
2. French fries

Foods High in Fat:

1. Cheese
2. Fast food burgers

Please Call the Doctor if any of the following symptoms present:

- **Signs of Infection:** Redness, swelling, warmth, or discharge at the surgical site, or if your child develops a fever.
- **Severe** Pain that is not relieved by prescribed pain medications or is getting worse.
- Persistent vomiting
- **Changes in Bowel Movements:** No bowel movements for an extended period, or if your child shows signs of bowel obstruction (e.g., abdominal distension, severe abdominal pain).
- Signs of dehydration such as dry mouth, decreased urine output, or lethargy.

تعليمات ما بعد عملية إصلاح انسداد الأمعاء

نظرة عامة

لقد خضع طفلك بنجاح لعملية إصلاح انسداد الأمعاء وهو الآن جاهز للخروج إلى المنزل. يقدم هذا الدليل معلومات مهمة لضمان تعافي طفلك بسلاسة ولمساعدتك في إدارة الرعاية بفعالية في المنزل.

يُرجى اتباع التعليمات التالية:

- حافظ على نظافة وجفاف الموقع الجراح: اتبع تعليمات الطبيب حول كيفية تغيير الضمادات ومراقبة علامات العدوى مثل الاحمرار، التورم، أو الإفرازات.
- أعط الأدوية المسكنة الموصوفة حسب توجيهات الطبيب. تأكد من راحة طفلك وتخفيف الألم عنه بقدر الإمكان.
- قم بالتدرج في تقديم الأطعمة الصلبة كما هو موصى به من قبل الطبيب.
- شجع طفلك على القيام بالنشاطات الخفيفة لتعزيز الدورة الدموية كالمشي لمسافات قصيرة .
- تأكد من أن طفلك يشرب كمية كافية من السوائل للبقاء رطبًا والحفاظ على حركة الأمعاء الطبيعية.
- متابعة جميع مواعيد المتابعة مع مقدم الرعاية الصحية لمراقبة تعافي طفلك ومعالجة أي مخاوف. أحضر السجل الصحي لطفلك إلى مواعيد المتابعة أو في أي حالة طارئة

يُرجى تجنب ما يلي:

- السباحة أو الاستحمام حتى يشفى الموقع الجراحي تمامًا.
- الأماكن المزدحمة و الناس التي لديها عوارض رشح
- الأنشطة التي تتطلب رفع أشياء ثقيلة أو بذل مجهود بدني كبير (الركض والقفز).
- إعطاء طفلك أي أدوية لم يصفها أو يوافق عليها الطبيب.
- الأطعمة الصعبة الهضم أو التي تسبب امساك . مثلًا،

الأطعمة المُصنَّعة:

1. الوجبات الخفيفة المعلبة (مثل الرقائق chips والبسكويت crackles)
2. الوجبات الجاهزة (noddles المعكرونة الفورية)

الأطعمة المقلية:

1. الدجاج المقلي
2. البطاطس المقلية

الأطعمة العالية الدهون:

1. الجبن
2. البرغر من مطاعم الوجبات السريعة

يُرجى الاتصال بالطبيب في حال ظهور العوارض التالية:

- علامات العدوى :مثل الاحمرار، التورم، السخونة، أو الإفرازات في الموقع الجراحي، أو إذا أصيب طفلك بحمى.
- الألم الشديد :الذي لا يتم تخفيفه بالأدوية الموصوفة أو يزداد سوءًا.
- القيء المستمر
- التغيرات في حركة الأمعاء :عدم التبرز لفترة طويلة، أو إذا ظهرت علامات انسداد الأمعاء على طفلك (مثل انتفاخ البطن، الألم الشديد في البطن).
- علامات الجفاف :مثل جفاف الفم، انخفاض كمية البول، أو الخمول.