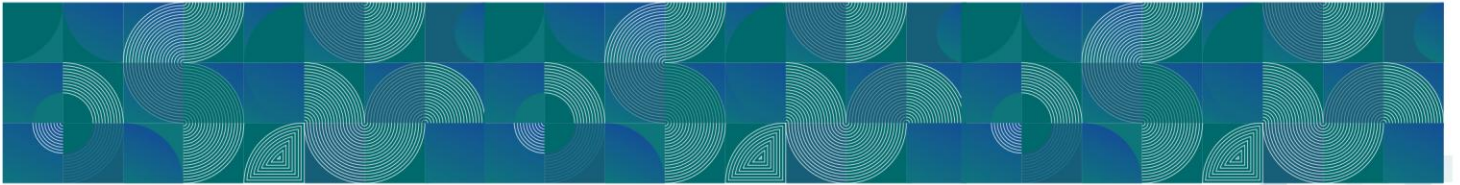
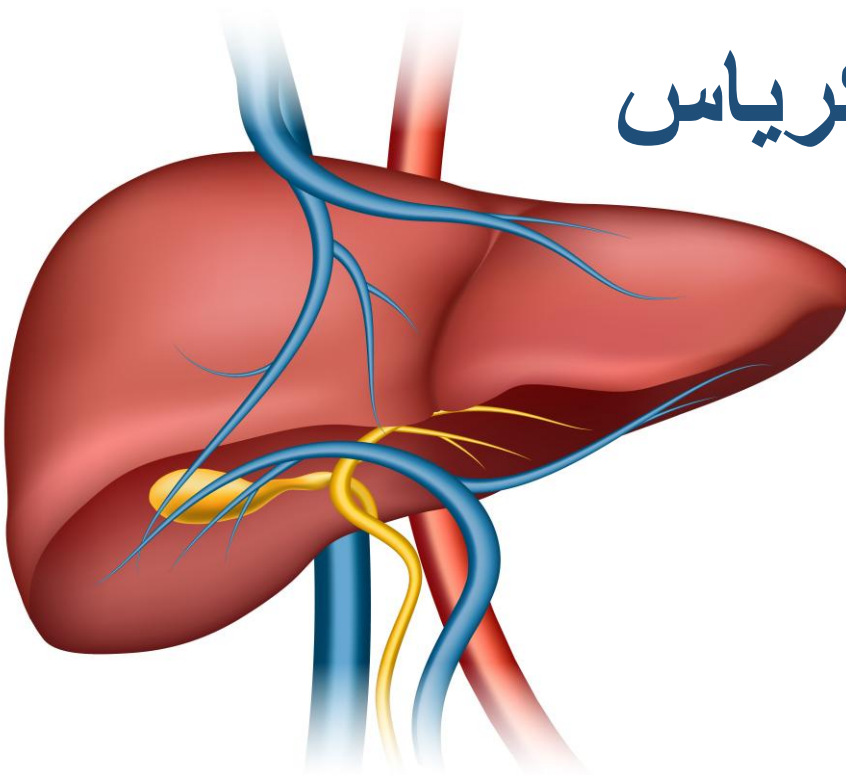


ERCP

تصوير البنكرياس



ERCP (endoscopic retrograde cholangio pancreatography)

What does happen after ERCP?

- You will need to stay in the endoscopy unit until you are fully awake. This usually takes at least 1 hour.
- After the ERCP, you might have some tummy (abdominal) pain, bloating, or discomfort when swallowing for a few days. The discomfort will ease gradually.

Please follow the following instructions:

- Contact your doctor or nurse to resume the medications that you were asked to stop prior to the procedure.
- Resume eating and drinking habits 4-6 hours after the procedure once you have recovered from the sedation unless instructed otherwise by a doctor.
- Demand your endoscopy report to take it with you.

➤ The sedation lasts longer than you may think, so in the first 24 hours after your examination **Please avoid the following:**

- Driving a car/motorbike or ride a bicycle
- using machinery or do anything that involves skill or judgment
- drinking alcohol
- taking sleeping tablets
- making any important decisions
- signing contracts or other legal documents
- staying alone at home if you have had sedation, (It is advised to have someone with you at home for the first 24 hours.

Contact your doctor if you have:

- severe tummy (abdominal) pain
- worsening pain
- a high temperature (fever)
- black stool
- yellow skin or eyes (jaundice)
- vomiting, particularly if your vomit is bloody or looks like coffee grounds

تصوير البنكرياس والقنوات الصفراوية بالتنظير الداخلي الراجع

ماذا يحدث بعد ERCP ؟

ستحتاج إلى البقاء في وحدة التنظير حتى تستيقظ تمامًا. عادة ما يستغرق ذلك ساعة على الأقل. بعد إجراء ERCP ، قد تشعر ببعض الألم في البطن أو الانتفاخ أو الانزعاج عند البلع لبضعة أيام. سيخف هذا الانزعاج تدريجيًا.

يرجى اتباع التعليمات التالية:

- تواصل مع طبيبك أو ممرضتك لاستئناف الأدوية التي طلب منك التوقف عن تناولها قبل الإجراء.
- استأنف عادات الأكل والشرب بعد 4-6 ساعات من الإجراء بمجرد التعافي من التخدير ما لم يوجهك الطبيب بخلاف ذلك.
- احرص على طلب تقرير التنظير لأخذه معك.

➤ يستمر تأثير المهدئ لفترة أطول مما قد تعتقد، لذا خلال أول 24 ساعة بعد الفحص يرجى تجنب ما يلي:

- قيادة سيارة أو دراجة نارية أو ركوب دراجة هوائية
- استخدام الآلات أو القيام بأي شيء يتطلب مهارة أو حكماً دقيقاً
- شرب الكحول
- تناول أقرص النوم
- اتخاذ أي قرارات هامة
- توقيع عقود أو أي مستندات قانونية
- البقاء وحدك في المنزل إذا تم تخديرك (من المستحسن أن يكون معك شخص في المنزل خلال أول 24 ساعة).

اتصل بطبيبك إذا كان لديك العوارض التالية:

- ألم شديد في البطن
- تفاقم الألم
- ارتفاع في درجة الحرارة (حمى)
- براز أسود
- اصفرار الجلد أو العينين (اليرقان)
- قيء، خاصة إذا كان القيء يحتوي على دم أو يشبه القهوة المطحونة .