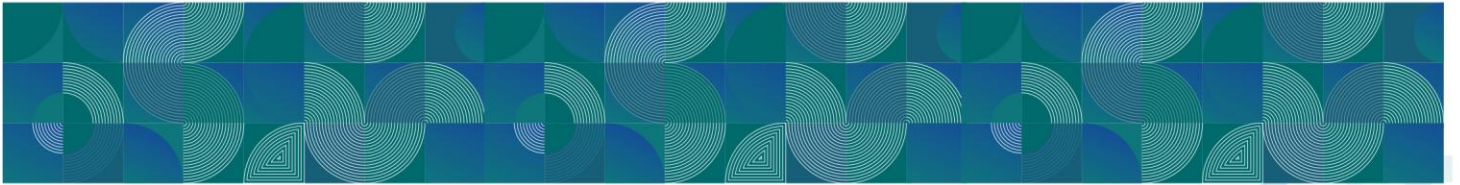


Gastrosocopy

تنظير المعدة



Patient
Education Leaflets

 961 7 723 111

 HHUMC.ORG.LB

    HHUMCLB



Gastroscopy

What does happen post gastroscopy?

- You can usually go home on the same day
- you may feel sleepy or dizzy for the remainder of the day if your procedure was carried out with sedation, you need to rest around one hour after the procedure to recover from the sedating medication.
- You may feel sore in the back of your throat for the rest of the day, and you may feel a little bloated, the discomfort will ease gradually.

Please follow the below instructions:

- Drink plenty of fluids to stay hydrated.
- resume your normal diet and eating habits unless otherwise instructed by your doctor.

Please avoid the below:

- Spicy, acidic, and fatty foods for at least 24 hours after the procedure to help prevent any irritation to the digestive tract
- Drinking alcohol and smoking
- Driving a car/motorbike or riding a bicycle for at least 24 hours after the procedure to ensure that you are fully alert and able to perform these activities safely.
- Signing any legal documents
- Looking after young children alone
- Taking sleeping tablets

Contact your doctor immediately if you have any of the below:

- Blood vomiting
- Swallowing troubles
- Severe abdominal pain
- Difficulty in breathing or Chest pain
- Fever
- Severe abdominal bloating
- Black stool (melena)

تنظير المعدة

ماذا يحدث بعد تنظير المعدة؟

- عادةً يمكنك العودة إلى المنزل في نفس اليوم.
- قد تشعر بالغثاس أو الدوار لبقية اليوم إذا تم إجراء الإجراء بتخدير، ستحتاج إلى الراحة لمدة ساعة تقريبًا بعد الإجراء للتعافي من تأثير المهدئ.
- قد تشعر بألم في الجزء الخلفي من الحلق لبقية اليوم، وقد تشعر بانتفاخ طفيف، وسيتلاشى هذا الانزعاج تدريجيًا.

يرجى اتباع التعليمات التالية:

- اشرب الكثير من السوائل للبقاء رطبًا.
- استأنف نظامك الغذائي وعادات الأكل الطبيعية ما لم يوجهك الطبيب بخلاف ذلك.

يرجى تجنب ما يلي:

- الأطعمة الحارة، الحامضة، والدهنية لمدة 24 ساعة على الأقل بعد الإجراء لتجنب تهيج الجهاز الهضمي.
- شرب الكحول والتدخين.
- قيادة سيارة أو دراجة نارية أو ركوب دراجة هوائية لمدة 24 ساعة على الأقل بعد الإجراء لضمان أنك في حالة تأهب تام وقادر على أداء هذه الأنشطة بأمان.
- توقيع أي مستندات قانونية.
- رعاية الأطفال الصغار بمفردك.
- تناول الأقراص المنومة.

اتصل بطبيبك فورًا إذا كنت تعاني من أي مما يلي:

- تقيؤ دم
- صعوبة في البلع
- ألم شديد في البطن
- صعوبة في التنفس أو ألم في الصدر
- حمى
- انتفاخ شديد بالبطن
- براز أسود (مليينا).