

Gastrostomy

جراحة فتح المعدة



Patient
Education Leaflets



961 7 723 111



HHUMC.ORG.LB



HHUMCLB



Gastrostomy

You need to know the following:

- Gastrostomy insertion, a critical procedure for those unable to meet nutrition needs through conventional means, offers a lifeline by delivering nutrients directly to the stomach, hydration, and medication administration.
- Adjusting to life with a gastrostomy can be challenging and seem overwhelming, but understanding its process, benefits, and the road to recovery with your family and friends support can significantly demystify it.
- After the procedure, expect some discomfort and soreness around the insertion site.
- The longevity of a gastrostomy tube can vary depending on the individual's specific medical needs. Generally, gastrostomy tubes are designed for long-term use and can remain in place for months or even years.

Please follow the instructions below:

- Adhere to the nutritional guidelines and feeding schedule provided by your dietitian or your doctor.
- Follow the care instructions provided by your doctor and nurse on how to handle and maintain the gastrostomy tube:
 - Clean the area around the Gastrostomy tube daily with mild soap and water. Pat the area dry with a clean towel. Ask your nurse or doctor about specific instructions on cleaning.
 - Regularly check the tube, and inspect the insertion site for signs of infection or complications such as redness, swelling, pus, or increased pain at the site. Ensure the tube is securely in place and not leaking.
 - Contact your doctor if you notice any of these symptoms or any other symptoms like changes in bowel movement or vomiting
- Follow Feeding Guidelines, and adhere to the feeding schedule and dietary recommendations provided by your healthcare team (dietitian) . Use the correct formula and feeding rate as prescribed. Flush the Tube with water before and after feedings and medications to prevent blockages.
- Maintain Good Hygiene, Wash your hands thoroughly before and after handling the feeding tube or preparing feedings to reduce the risk of infection.
- Wear loose-fitting clothing over the tube to prevent irritation.
- Attend regular medical check-ups to monitor the site, the tube's condition, and your overall health, and report any problems or concerns about the tube or feeding process right away to prevent complications. This helps in early detection of any issues.

Please avoid the following:

- Insert foreign Objects into the tube or the stoma (the opening)
- High-risk activities such as pulling or twisting which might tug or twist the tube thus leading to dislodgement or damage.
- Irritants like harsh soaps, lotions, or other products around the gastrostomy site that could cause irritation.

جراحة فتح المعدة (Gastrostomy)

يجب عليك معرفة ما يلي:

- إدخال أنبوب المعدة هو إجراء حيوي للأشخاص غير القادرين على تلبية احتياجاتهم الغذائية بالطرق التقليدية، حيث يوفر وسيلة لتوصيل المغذيات مباشرة إلى المعدة، بالإضافة إلى توفير الترطيب وإعطاء الأدوية.
- التكيف مع الحياة باستخدام أنبوب المعدة يمكن أن يكون تحديًا ويبدو مربكًا، ولكن فهم العملية وفوائدها وطريق التعافي بدعم من عائلتك وأصدقائك يمكن أن يجعل الأمور أكثر وضوحًا.
- بعد الإجراء، قد تشعر ببعض الانزعاج والألم حول موقع إدخال الأنبوب.
- يمكن أن تختلف مدة بقاء أنبوب المعدة حسب احتياجات الفرد الطبية المحددة. عمومًا، تم تصميم أنابيب المعدة للاستخدام طويل الأمد ويمكن أن تبقى في مكانها لعدة أشهر أو حتى سنوات.

يرجى اتباع التعليمات التالية :

- التزم بالإرشادات الغذائية وجدول التغذية الذي يوفره لك أخصائي التغذية أو الطبيب.
- اتبع تعليمات العناية المقدمة من طبيبك والمرضة حول كيفية التعامل مع أنبوب المعدة وصيانتها:
 - نظف المنطقة حول أنبوب المعدة يوميًا باستخدام صابون خفيف وماء. جفف المنطقة بمنشفة نظيفة. استشر ممرضتك أو طبيبك للحصول على تعليمات محددة حول التنظيف.
 - افحص الأنبوب بانتظام، وراقب موقع الإدخال لعلامات العدوى أو المضاعفات مثل الاحمرار، التورم، القيح، أو زيادة الألم في موقع الأنبوب. تأكد من أن الأنبوب مثبت بإحكام وليس به أي تسرب.
 - اتصل بطبيبك إذا لاحظت أيًا من هذه الأعراض أو أي أعراض أخرى مثل تغيرات في حركة الأمعاء أو القيء.
- اتبع إرشادات التغذية وجدول التوصيات الغذائية التي يقدمها فريق الرعاية الصحية الخاص بك (أخصائية التغذية). استخدم التركيبة الصحيحة ومعدل التغذية كما هو موصوف. اشطف الأنبوب بالماء قبل وبعد التغذية وإعطاء الأدوية لمنع الانسدادات.
- حافظ على نظافة جيدة، اغسل يديك جيدًا قبل وبعد التعامل مع أنبوب التغذية أو إعداد التغذية لتقليل خطر العدوى.
- ارتد ملابس فضفاضة فوق الأنبوب لتجنب التهيج.
- احرص على حضور كافة الفحوصات الطبية الدورية لمراقبة الموقع وحالة الأنبوب وصحتك العامة، وبلغ عن أي مشاكل أو مخاوف بشأن الأنبوب أو عملية التغذية على الفور لمنع المضاعفات فذلك يساعد في الاكتشاف المبكر لأي مشاكل.

يرجى تجنب ما يلي:

- إدخال أي أجسام غريبة في الأنبوب أو الفتحة.
- الأنشطة ذات المخاطر العالية مثل السحب أو الالتواء التي قد تؤدي إلى جذب الأنبوب أو التواءه، مما قد يؤدي إلى خروجه من مكانه أو تلفه.
- استخدام المهيجات مثل الصابون القاسي أو اللوشن أو أي منتجات أخرى حول موقع أنبوب المعدة والتي قد تسبب تهيجًا.