

Thyroidectomy

استئصال الغدة الدرقية



Patient
Education Leaflets

 961 7 723 111

 HHUMC.ORG.LB

    HHUMCLB



Thyroidectomy

What does happen after thyroidectomy?

- The surgeons might remove your whole thyroid gland. If they do, you need to take tablets to replace the hormones that your thyroid would normally make. This is called thyroid hormone replacement. You will need to take them for the rest of your life.
- In many thyroid surgery cases you're ready to go home, the next day. Some people will have to stay in extra days due to the extent of the operation or because their calcium levels are low and need to be stabilized.
- After surgery you may feel a little uncomfortable and your neck can be quite sore, but this should not last for long. Your voice may sound a little hoarse after surgery, but this is usually temporary.

Please follow the below instructions:

- Take painkillers as prescribed at home to help you feel more comfortable when you swallow.
- Take thyroid hormone replacement as ordered by your doctor on an empty stomach 30-60 minutes before breakfast daily.
- Eat slowly and have plenty to drink during and after meals, Liquids can help to soften your food and make it easier to swallow. It may be helpful to use a blender to process solid foods.
- wash your surgical incision with soap and water every single day. Let it air dry.
- Be sure to wash your hands before caring for your incision
- Sleep with your head and neck slightly raised on two pillows for a week after the surgery. This will help reduce any neck swelling
- return to work about 2 weeks after the operation. But this will depend on how strenuous your work is, (Seek advice from your doctor)
- Make sure that you have a follow-up appointment with your surgeon to check on your wound.
- Make sure that you have a follow-up appointment with your Endocrinologist to conduct periodic blood tests to monitor and adjust the thyroid hormone treatment.

Please avoid the below:

- swimming until your wound has healed
- scratching or rubbing your incision, and knocking or putting pressure on your wound
- applying any ointments, lotions, or salves to the incision
- driving, until you can turn your head without any discomfort. (seek your doctor's advice)
- strain on your neck wound
- lifting any heavy objects for about 2 weeks after thyroid surgery.

Contact your doctor if you have:

- Fever of 38°C or higher, chills, redness, warmth, yellowish or greenish discharge from the wound site, severe pain, or a bad smell from the wound.
- Severe neck pain and swelling, light-headedness, difficulty breathing or swallowing.
- Numbness around lips, fingers, muscle trembling/cramps, problems moving the lips or opening and closing the mouth. These symptoms appear between 24 and 48 hours after surgery. It is rare for them to appear after 72 hours. Low blood calcium **does not** occur if only half the thyroid is removed.

استئصال الغدة الدرقية

ماذا يحدث بعد استئصال الغدة الدرقية؟

- قد يقوم الجراحون بإزالة كامل الغدة الدرقية. إذا تم ذلك، فستحتاج إلى تناول أقراص لتعويض الهرمونات التي كانت الغدة الدرقية تصنعها بشكل طبيعي. هذا يسمى العلاج ببدايل هرمونات الغدة الدرقية، وستحتاج إلى تناولها مدى الحياة.
- في كثير من حالات جراحة الغدة الدرقية، تكون مستعدًا للعودة إلى المنزل في اليوم التالي. قد يحتاج بعض الأشخاص إلى البقاء لأيام إضافية بسبب مدى العملية أو لأن مستويات الكالسيوم لديهم منخفضة وتحتاج إلى الاستقرار.
- بعد الجراحة، قد تشعر ببعض الانزعاج في البداية، وقد يكون عنقك مؤلمًا، ولكن هذا لن يستمر طويلًا. قد يبدو صوتك مبجوحًا قليلًا بعد الجراحة، لكن هذا عادةً ما يكون مؤقتًا.

يرجى اتباع التعليمات التالية:

- تناول مسكنات الألم حسب الوصفة في المنزل لمساعدتك على الشعور بالراحة عند البلع.
- تناول بدائل هرمونات الغدة الدرقية كما وصفها طبيبك على معدة فارغة، قبل الإفطار بـ 30-60 دقيقة يوميًا.
- تناول الطعام ببطء واشرب الكثير أثناء وبعد الوجبات، حيث تساعد السوائل في تليين الطعام وتسهيل بلعه. قد يكون من المفيد استخدام الخلاط لمعالجة الأطعمة الصلبة.
- اغسل الجرح بالماء والصابون كل يوم. اتركه ليجف بالهواء.
- تأكد من غسل يديك قبل العناية بالجرح.
- نم مع رفع رأسك ورقبتك قليلًا على وسادتين لمدة أسبوع بعد الجراحة، حيث يساعد ذلك في تقليل أي تورم في الرقبة.
- عد إلى العمل بعد حوالي أسبوعين من العملية، لكن ذلك يعتمد على طبيعة عملك (استشر طبيبك).
- تأكد من وجود موعد متابعة مع الجراح لفحص الجرح.
- تأكد من وجود موعد متابعة مع طبيب الغدد الصماء لإجراء فحوصات دموية دورية لمراقبة وتعديل علاج هرمونات الغدة الدرقية.

يرجى تجنب ما يلي:

- السباحة حتى يلتئم جرحك.
- حك أو فرك الجرح، أو وضع ضغط على الجرح.
- وضع أي مراهم أو كريمات أو دهانات على الجرح.
- القيادة حتى تتمكن من تحريك رأسك دون أي انزعاج (استشر طبيبك).
- الضغط على جرح العنق.
- رفع أي أشياء ثقيلة لمدة أسبوعين بعد جراحة الغدة الدرقية.

اتصل بطبيبك إذا كنت تعاني من:

- حمى 38 درجة مئوية أو أعلى، قشعريرة، احمرار، داء، إفرازات صفراء أو خضراء من موقع الجرح، ألم شديد، أو رائحة كريهة من الجرح.
- ألم شديد في الرقبة وتورم، دوار، صعوبة في التنفس أو البلع.
- خدر حول الشفاه أو الأصابع، ارتجاف أو تشنج في العضلات، مشاكل في تحريك الشفاه أو فتح وإغلاق الفم.
- تظهر هذه الأعراض بين 24 و48 ساعة بعد الجراحة، ومن النادر أن تظهر بعد 72 ساعة. لا يحدث نقص الكالسيوم في الدم إذا تم استئصال نصف الغدة الدرقية فقط.