



Post Pneumonia Child

طفل مصاب بالتهاب
رئوي



Discharge Instructions post pneumonia child

You need to know:

- Pneumonia is an infection of the lungs caused by bacteria, viruses, or fungi. While your child is improving, ongoing care at home is essential for full recovery and to prevent complications.

Please follow the instructions below:

- Administer medication (antibiotics, pain relief, nebulizer, or inhalers) as directed by your doctor. Complete the entire course even if your child feels better.
- Observe for persistent symptoms of pneumonia for example cough (dry or productive) and its frequency, sputum (color, quality, and quantity)
- Encourage your child to drink plenty of fluids to stay hydrated and help loosen mucus.
- Offer nutritious, easily digestible meals to strengthen the immune system.
- Ensure your child gets adequate rest to support recovery. Limit strenuous activities until energy levels return
- Keep the air in your home clean. Ventilate it frequently.
- Keep your child in an elevated position during rest to ease breathing.
- Attend all follow-up appointments as scheduled to ensure your child's lungs are healing properly.

Please avoid the following:

- Smoke Exposure, polluted air
- exposure to individuals with colds, flu, or other illnesses
-

Please contact your doctor if you have one of the following:

- **high fever** (above 38°C) or fever that does not improve with medication.
- **difficulty breathing**, such as:
 - a) Breathing faster than normal.
 - b) Flaring nostrils or grunting.
 - c) Chest muscles pulling in with each breath.
- **lethargy**, excessive irritability, or unresponsiveness
- bluish or grayish skin, lips, or nails
- **worsening cough** or persistent coughing that interrupts sleep or daily activities
- Refusal to eat or drink, leading to dehydration (e.g., dry mouth, sunken eyes, no tears when crying, or decreased urination).

تعليمات لأهل طفل أصيب بالتهاب رئوي

يجب عليك معرفة ما يلي:

- الالتهاب الرئوي هو عدوى تصيب الرئتين بسبب البكتيريا أو الفيروسات أو الفطريات. على الرغم من أن طفلك يتحسن، فإن الرعاية المستمرة في المنزل ضرورية لتحقيق التعافي الكامل ومنع حدوث مضاعفا

يرجى اتباع التعليمات التالية:

- قم بإعطاء الأدوية (مثل المضادات الحيوية، ومسكنات الألم، وأجهزة البخاخ أو الاستنشاق) وفقاً لتوجيهات الطبيب. أكمل دورة العلاج بالكامل حتى لو بدا أن طفلك يشعر بتحسن.
- قم بمراقبة عوارض الالتهاب الرئوي مثل السعال (نوعيته: جاف أو يوجد بلغم) بالإضافة الى مراقبة نوعية، لون وكمية البلغم
- شجّع طفلك على شرب الكثير من السوائل للحفاظ على الترطيب والمساعدة في تخفيف المخاط.
- قدّم وجبات طعام مغذية وسهلة الهضم لتعزيز الجهاز المناعي.
- تأكد من حصول طفلك على قدر كافٍ من الراحة لدعم عملية الشفاء. قم بتقييد الأنشطة المجهدة حتى تعود مستويات الطاقة إلى طبيعتها.
- حافظ على نظافة الهواء في منزلك وقم بتهويته بشكل متكرر.
- اجعل طفلك يستريح في وضعية مرتفعة لتسهيل عملية التنفس.
- احضر جميع مواعيد المتابعة المحددة لضمان شفاء رئتي طفلك بشكل صحيح.

يرجى تجنب ما يلي:

- تعريض طفلك للدخان أو الهواء الملوث.
- تعريض طفلك للأشخاص المصابين بنزلات البرد أو الإنفلونزا أو أي أمراض معدية أخرى.

يرجى الاتصال بالطبيب إذا كان طفلك يعاني من:

- حمى شديدة (أعلى من 38 درجة مئوية) أو حمى لا تتحسن مع الأدوية.
- صعوبة في التنفس، مثل:
 - التنفس بسرعة أكبر من المعتاد.
 - توسع فتحتي الأنف أو إصدار صوت أنين.
 - انكماش عضلات الصدر مع كل نفس.
- خمول مفرط أو تهيج زائد أو عدم استجابة.
- ظهور الجلد أو الشفاه أو الأظافر بلون أزرق أو رمادي.
- سعال متفاقم أو مستمر يعطل النوم أو الأنشطة اليومية.
- رفض تناول الطعام أو الشرب، مما يؤدي إلى الجفاف (مثل جفاف الفم، وعيون غائرة، وعدم وجود دموع أثناء البكاء، أو انخفاض التبول).